

# „Cupa Dumbrava Minunată”

## EDIȚIA a II - a

### CONCURS INTERJUDEȚEAN DE ORIENTARE

#### 24-26 octombrie 2014

#### FĂLTICENI

## REGULAMENT

### ARGUMENT

Am conceput această acțiune din rațiuni practice, după cum o arată și titulatura: - **Acțiune interculturală, civică, ecologică și sportivă cu caracter aplicativ și educativ.** Acțiunea este interculturală prin participare și conținut, și în urma ei rămân amintiri și legături puternice, prietenii indiferent de naționalitate, în acest cadru oamenii putându-se cunoaște mai bine și înlătura, dacă nu integral, măcar o parte din prejudecăți.

Mișcarea în cadrul natural și cunoașterea acestui minunat loc de țară, Podișul Sucevei, în spirit ecologist și sportiv, a fost și este de asemenea unul dintre obiectivele noastre.

Am considerat că mediul de desfășurare este potrivit, că venim astfel să acoperim o zonă mai puțin sau parțial frecventată.

Am căutat prin conținut (probe), participare, întreaga organizare și desfășurare să acoperim aproape în întregime laturile educației.

### SCOPUL CONCURSULUI

”Promovarea cunoașterii interculturale în cadrul procesului educațional nonformal”

Înmănuncherea într-o activitate complexă a componentelor educative, cu finalizare printr-o competiție interjudețeană, desfășurată în sistem piramidal (etape județene și finală).

Acțiunea este concepută să fie în primul rând o activitate instructivă și educativă de la care toți participanții, tineri și adulți să plece cu o experiență mai bună, cu mai multe cunoștințe și priceperi, cu o condiție fizică și o sănătate sporită.

### OBIECTIVE

- Cunoașterea frumuseților patriei noastre
- Cunoașterea și înțelegerea fenomenelor naturii
- Comportament ecologic și promovare anti-drog
- Prezentarea acțiunii ca alternativă la consumul de droguri, alcool, tutun, ca un mod plăcut și sănătos de petrecere a timpului liber
- Formarea unei atitudini de respect și protecție activă față de mediul înconjurător (educație ecologică)
- Aplicarea și lărgirea cunoștințelor teoretice și practice dobândite în domeniul educației pentru sănătate
- Influențarea pozitivă a dezvoltării fizice și optimizarea parametrilor funcționali ai organismului prin practicarea exercițiului fizic în aer liber
- Obișnuirea cu practicarea independentă a exercițiului fizic, a sportului și turismului
- Dezvoltarea capacității de explorare și investigare
- Dezvoltarea capacității de analiză și de rezolvare a problemelor
- Verificarea nivelului atins în formarea deprinderilor utilitar-aplicative

- Cunoașterea, înțelegerea și aplicarea în regim de concurs a principiilor care stau la baza activității de orientare turistică și sportivă
  - Dezvoltarea capacității de comunicare
  - Formarea unei atitudini deschise spre prietenie, toleranță, respect reciproc
  - Crearea cadrului de manifestare a înclinațiilor artistice și talentelor copiilor în vederea cultivării gustului pentru frumos și calitate
  - Schimburi culturale
- Influențarea pozitivă a trăsăturilor comportamentale moral – volitive

## **PERIOADA DE DESFĂȘURARE**

24 – 26 octombrie 2014

## **LOC DE DESFĂȘURARE**

Concursul se va desfășura la Clubul Copiilor Fălticeni, județul Suceava .

## **PROGRAMUL CONCURSULUI : 24 -26 octombrie 2014**

### ***Ziua 1 – vineri 24 octombrie 2014:***

- Pana la ora 16:00 sosirea si cazarea tuturor participanților
- Inscrierea participantilor
- Ora 19.00 cina
- 20:30 ședința tehnică

### ***Ziua 2 – sâmbătă 25 octombrie 2014:***

- Ora 8:00 micul dejun
- Ora 9:00 – 10:00 curs de orientare sportivă pentru începatori
- Ora 10:00 – 10:45 deplasarea cu microbuzele pe traseul Fălticeni – Roșiori ( com. Forăști).
- Ora 11:00 start concurs de orientare – medie distanță in pădurea Focșa
- Ora 14:00 masa de prânz
- Ora 16:00 proba ecologică ( zona Nada Florilor)
- Ora 18:00 jocuri creative
- Ora 19:30 cina
- Ora 20:30 – 23:00 seară distractivă

### ***Ziua 3 - Duminica 26 octombrie 2014:***

- Ora 8:00 micul dejun
- Ora 10:00 premiera participanților la concursurile de orientare , ecologizare și jocurile cercetășești.
- Ora 11:00 plecarea participantilor si predarea camerelor

## **GRUP ȚINTĂ**

Elevi legitimați sau nelegitimați care practică sau care nu practică în mod organizat un sport de performanță selectați pe următoarele categorii de vârstă și sex: **fete 12, 14, 16 ani și băieți 12, 14, 16 ani** cu vârsta maximă a categoriei împlinită în anul în curs.

Aceștia vor fi reprezentanți ai unei școli generale sau ai unui liceu, ai unui palat sau club al copiilor, însoțiți de un cadru didactic care își va asuma responsabilitatea pentru echipajul condus pe toată durata deplasării și a concursului.

Membrii echipajelor se prezintă și concurează în echipament sportiv ( care să includă pantofi adecvați terenului accidentat) și dacă este posibil, însemne( tricouri/insigne/cocarde/embleme/șepci/eșarfe etc.) care să personalizeze echipajul.

## **STRUCTURA DE DESFĂȘURARE:**

Scheletul acțiunii este un concurs cu caracter aplicativ, iar probele mobilizează pe toata lumea, toți având de învățat.

Pe durata unei zile, elevii asistați de cadrele didactice însoțitoare, participă la cele 3 probe de concurs astfel:

### **1. Curs teoretic ce vizează orientarea sportivă și turismul sportiv la finalul căruia vor susține o probă de control;**

- Vor fi instruiți în legătură cu semnele convenționale ce apar pe o hartă de orientare tipică și ce înseamnă ele în teren, scara hărții, se va prezenta o hartă model a pădurii în care vor alerga fără a fi desenat traseul ce vor trebui să-l parcurgă.
- La sfârșitul cursului toți participanții vor rezolva un test pe baza cunoștințelor acumulate.
- Punctajul fiecărui concurent se adună la punctajul final al echipajului.

### **2. Concurs de orientare în alergare pe medie distanță - traseu cu posturi de control în teren variat și împădurit, cu ajutorul hărții și a busolei.**

- Startul participanților la concurs se va da la ora 11:00 și se va lăsa câte 2 minute interval între sportivi.
- Vor primi hartă când este strigat minutul fiecărui sportiv și va avea timp de gândire necronometrat 1 minut cu harta în mână.
- Se folosește sistem de cronometrare electronic cu 3 cronometre: 1 în start, 1 în sosire și 1 de rezervă.
- Sportivii sunt obligați de regulamentul Federației Române de Orientare ca la parcurgerea traseului să respecte ordinea dată a posturilor de control, altfel vor fi descalificați.
- Timpii cei mai buni vor fi premiați – Premiul I, II, III, și Mențiunea I, II, III, pentru fiecare categorie de vârstă și sex;

### **3. Acțiune de ecologizare.**

- cu ajutorul mânușilor și ai sacilor menajeri fiecare sportiv va strânge gunoaiile din zona stabilită.
- departajarea se va face în funcție de mărimea sacilor ( se va ține seama și de colectarea selectivă a deșeurilor)
- punctajul obținut va conta la punctajul final al echipajului.

Această acțiune a fost gândită să fie altfel decât celelalte, mai puțin restrictivă, globală și accesibilă, la ea să poată participa copii și elevi cu vârste cuprinse între 12 și 16 ani, deopotrivă antrenați și neantrenați, practicanți sau nu ai sporturilor de performanță.

Având în vedere accesibilitatea sa, pot participa tineri elevi din școli, licee, cluburi sau palate ale copiilor care vor reprezenta județul respectiv.

**Juriul** va fi format din:

- Prof. Beraru Dan coordonator al Cercului de orientare turistică de la Clubul Copiilor Fălticeni
- Arbitru F.R.O. Ing. Patraș Florin coordonator al Cercului de orientare turistică de la Clubul Copiilor Roman
- prof. Porof Marcel director al Clubului Copiilor Fălticeni.
- inspector de specialitate;
- reprezentant Agenția de Protecție a Mediului Suceava;
- profesori cu experiență în domeniu;

Timpii cei mai buni vor fi premiați – Premiul I, II, III, și Mențiunea I, II, III, pentru fiecare categorie de vârstă și sex;

Fiecare premiu sau mențiune obținută contează la punctajul final al echipajului la care se adună și punctele primite la celelalte două probe de concurs. Vor fi premiate primele șase echipaje, celelalte primind diplomă de participare.

În cazul unui baraj, se consideră avantaj punctajul obținut la proba de orientare.

## DISPOZIȚII FINALE

Descalificarea echipajelor din concurs se face în următoarele situații:

- echipament necorespunzător
- necunoașterea și nerespectarea regulamentului de concurs.
- Neacordarea primului ajutor dacă este necesar, indiferent dacă persoana accidentată este sau nu din echipajul propriu;
- Încălcarea regulamentului de concurs și a disciplinei sportive;
- Comiterea de acte care deteriorează natura;
- ***În cazul consumului de alcool sau țigări pe timpul deplasării pe traseul de orientare sau în timpul celorlalte două probe.***

Fișele de înscriere vor fi trimise prin fax 0230542472 sau e-mail [cce\\_falticeni@yahoo.com](mailto:cce_falticeni@yahoo.com), [danberaru69@yahoo.com](mailto:danberaru69@yahoo.com), până la data de **15 octombrie 2014**.

La validare se vor prezenta 2 tabele care să conțină numele și prenumele copiilor, CNP și viza medicală, parafate și semnate de directorul unității școlare și profesorul însoțitor, care își asumă întreaga responsabilitate pe tot parcursul deplasării și participării la concurs a elevilor, precum și copii ale actelor de identitate pentru fiecare concurent.

### COORDONATE DE CONTACT

Clubul Copiilor Fălticeni

Tel /fax 0230542472

Persoană de contact

Prof. Beraru Dan

Tel 0755065880

E-mail: [danberaru69@yahoo.com](mailto:danberaru69@yahoo.com)

**Organizator**  
**Clubul Copiilor Fălticeni**  
**Director,**  
prof. dr. Porof Marcel

Antet

**FIȘĂ ÎNSCRIERE – PARTICIPARE**  
**„Cupa Dumbrava Minunată”**  
**EDIȚIA a II - a**  
**CONCURS INTERJUDEȚEAN DE ORIENTARE**  
**24-26 octombrie 2014**  
**FĂLTICENI**

Nr, Crt.	Numele și prenumele elevului	Categoria de vârstă	CNP	Viza medicală
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Numele și prenumele cadrului didactic coordonator:

Date de contact ale cadrului didactic coordonator (telefon, e-mail):

Date de contact ale unității școlare (telefon, e-mail):

**Director,**  
**Prof.**

**Coordonator echipaj,**  
**Prof.**